

Wychowanie fizyczne
klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

W linku zaprezentowany jest zestaw ćwiczeń wzmacniający siłę i elastyczność ciała.

SIŁA I ELASTYCZNOŚĆ

<https://ewf.h1.pl/student/?token=qO9XD8U1PdEwRAeDgHR330gX76YTFPXfcYwdG8xARzNmYs8rkk>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,
Zasada Karolina