

Dzień dobry.

Drodzy Uczniowie, w poniższym linku przesyłam Wam film z ćwiczeniami, tym razem dla miłośników piłki nożnej. Będą to ćwiczenia oswajające z piłką jak i doskonalące technikę prowadzenia piłki oraz żonglerki. Nie wszystkie ćwiczenia są łatwe do wykonania, jednak zawsze warto spróbować

<https://youtu.be/MBP7DHB1hVI>

Pozdrawiam Maciej Galewski