

## **Wychowanie fizyczne klasa 1a, 2a (dziewczyny)**

W linku zaprezentowana są ćwiczenia gimnastyki porannej zwiększające uelastycznienie i mobilność ciała.

GIMNASTYKA PORANNA

<https://ewf.h1.pl/student/?token=pJ4096JimLQMWpSCPkBhCet4qM49XfVa27kp9EvDoYCsZxvskq>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,

Zasada Karolina