

Witam!

Przesyłam na ten tydzień ćwiczenia z gazetami. Jeden z filmów zawiera ćwiczenia w parach. Zaprosicie do wspólnej zabawy rodziców lub rodzeństwo. Zapraszam również na zajęcia PlayMakers w każdą środę no godz. 16:30 na naszej hali. Zachęcam dzieciaki do aktywności fizycznej. Pozdrawiam serdecznie.

Beata Pierwoła

<https://www.youtube.com/watch?v=PuLqp8wOvSM&feature=youtu.be>

https://www.youtube.com/watch?v=T_AF9kjWsEk&feature=youtu.be