

07-11.12.2020 r.

07.12.2020 r.

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

08.12.2020 r.

Temat: Ćwiczenia stabilizacyjne.

FILM - <https://youtu.be/3o5aOIOIxVk>

09.12.2020 r.

Temat: Opowieść ruchowa - „Lot w kosmos”.

Film - <https://ewf.h1.pl/student/?token=uMCY2hgM40H2TzDX9S6rrmIojQKoGR89LBUMoTJBqeFiuZNCm8>

10.12.2020 r.

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Film - <https://youtu.be/nbk2BhgID1Y>

11.12.2020 r.

Temat: Gry i zabawy - „Kółko fortuny w-f”.

Link - <https://wordwall.net/pl/resource/1514174/wf-3/wf>