

Zajęcia sportowe klasa 2 B 3 B (dziewczyny)

W linku zaprezentowane są ćwiczenia stabilizacji (deska) w trudniejszej formie. Przypominam o zapisywaniu na karcie ćwiczącego wykonywanych ćwiczeń.

Stabilizacja (cz.2)

<https://youtu.be/Ls2mZWD8b6c>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,

Zasada Karolina