

## Zajęcia sportowe klasa 2 B 3 B (dziewczyny)

W linku zaprezentowane są ćwiczenia koordynacji ruchowej. Wykonujemy po minimum 15 powtórzeń danego ćwiczenia. W zależności od opanowania ćwiczenia przechodzimy do trudniejszego (wykonując szybciej ćwiczenie). Przypominam o zapisywaniu na karcie ćwiczącego wykonywanych ćwiczeń.

KOORDYNACJA RUCHOWA (cz.2)

[https://youtu.be/p9Bm\\_Znh4yQ](https://youtu.be/p9Bm_Znh4yQ)

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,

Zasada Karolina